

Soci@s

FOLLA DE AFILIACION

Nome e apelidos

Enderezo

Teléfonos

Nº Conta bancaria

e-mail

DNI

Sinatura

Cuota anual socios/as: 40€

RECIBIMOS DONATIVOS

Conta bancaria NOVAGALICIA BANCO:
2080 0335 20 3040013807



CONCELLO DE PADRON
CONCELLERIA DE BIENESTAR SOCIAL



Andaina
PRO SAÚDE MENTAL

¿Necesitas axuda?

¡EXISTIMOS!

Andaina
PRO SAÚDE MENTAL



andainapsm@gmail.com
650 270 824

¿BUSCAS AXUDA?

¿Buscas algunha asociación que atenda as necesidades dunha persoa con trastorno mental e as da súa familia?

ANDAINA PRO SAUDE MENTAL

reduce o tempo adicado á búsqueda de solucións para persoas con trastorno mental.

Adaptámonos ás persoas con trastorno mental

¿COMO CONTACTAR?

Fala con nós, *¡existimos!*

Telefono de contacto:
650 270 824

Correo electrónico:
andainapsm@gmail.com

¿QUE E ANDAINA?

ANDAINA PRO SAUDE MENTAL é unha asociación sen ánimo de lucro que nace no 2010 ante a necesidade de cubrir un baleiro existente que atenda dun xeito global ás persoas que padecen trastorno mental nas comarcas da Area Sanitaria de Compostela, centrándonos sobre todo no ámbito rural.

Os nosos principios son:
“A persoa como eixe” e
“A inserción social e laboral”.

Por iso os **nosos servizos** serán:

- Información e Asesoramiento
- Actividades terapéuticas e integradoras
- Visitas domiciliarias
- Acompañamentos
- Xestión de recursos
- Coordinación con dispositivos e servizos sociais
- Respiros familiares
- Escola de familias

HORARIO DE ACTIVIDADES

Luns Paxareira/ Oroso	Martes Paxareira	Mércores Oroso
Preparación prog. radio 10:30-11:45	Saídas a natureza Horta 10:30-13:00	Informática 12-13.30
Radio Valga e Radio Ordes 12:00-13:00		

Xoves Paxareira	Venres Oroso	Fins de semana
Arteterapia/ Lectura Estimulación cognitiva 10:30-13:30	Arteterapia (10:30-13:00) Xestión recursos	Escola de Familias/ Respiros familiares.
		Actividades deportivas/saídas culturais.

ENDEREZOS:

A Paxareira
Lugar de Vigo, 138 - Dodro

Oroso
Lugar da Igrexa 13 - Oroso

UNETE AO NOSO FACEBOOK:
Andaina Pro Saude Mental